



Wrocławski program prozdrowotny
na międzynarodowej konferencji KNOW HEALTH

Miasto w Formie



for. Archiwum

We Wrocławiu z powodzeniem realizowany jest innowacyjny program zdrowotny „Miasto w Formie”. O jego założeniach, realizacji i planach na przyszłość mówiono między innymi podczas I Międzynarodowego Forum KNOW HEALTH.

Wrocławski program zdrowotny „Miasto w Formie” nie bez przyczyny był jednym z tematów międzynarodowego spotkania, w którym wzięli udział przedstawiciele środowisk samorządowych, biznesowych i medycznych z Polski i zagranicy. Jest on bowiem unikatowym w skali całego kraju, długofalowym programem propagującym zdrowy styl życia oraz badania profilaktyczne. Od początku przyjął sprawdzalny i efektywny model programu lojalnościowego, w którym za aktywności zdrowotne uczestnicy nagradzani są bonusami.

– Organizujemy między innymi bezpłatne badania, szkolenia oraz konsultacje medyczne dla wrocławian. Akcje prowadzimy w popularnych i najbardziej uczęszczanych miejscach, gdyż zależy nam na tym, aby korzystało z nich jak największa liczba osób – mówi dr Wojciech Homola ze Stowarzyszenia Forum Medicum, które jest koordynatorem programu „Miasto w Formie”. – Wszystkie informacje o naszych działaniach oraz ciekawostki medyczne można znaleźć na stronie www.miastowformie.pl – dodaje.

Na stronie internetowej programu umieszczony jest także indywidualny kalkulator zdrowia, dzięki któremu w prosty sposób można sprawdzić swój aktualny profil zdrowia. Jest też kalkulator psychologiczny, stomatologiczny dla dzieci oraz kalendarz szczepień.

Wrocławski program może się jednak pochwalić nie tylko sporą liczbą użytkowników portalu i uczestników akcji. Warto również podkreślić wzrastające zainteresowanie akcją ze strony instytucji medycznych i rekreacyjnych – przychodni, centrów medycznych oraz ośrodków sportowo-rekreacyjnych. Dzięki temu uczestnicy programu „Miasto w Formie” mają szansę, by taniej lub nawet bezpłatnie skorzystać z ich usług.

– Obecnie, tworząc programy zdrowotne, należy szukać nowych i innowacyjnych rozwiązań, które będą odzwierciedleniem potrzeb mieszkańców. Trzeba też wiedzieć, czym i jak zachęcać ich do badań profilaktycznych lub innej aktywności zdrowotnej – podkreśla prof. Andrzej M. Fał, dyrektor programowy Forum KNOW HEALTH. – To nie jest proste, ale jak widać na przykładzie wrocławskiego programu „Miasto w Formie” całkiem możliwe – dodaje.

Przedstawiciele programu planują, by w przyszłym roku „Miasto w Formie” funkcjonowało też w innych miastach Polski, między innymi w: Opolu, Wałbrzychu, Trójmieście, Zagłębiu Miedziowym, Poznaniu, Warszawie, Białymstoku, Olsztynie, Rzeszowie, Częstochowie i Katowicach. – Wiemy, że przedstawicielom tych miast bardzo spodobała się forma oraz dotychczasowe efekty naszych działań – mówi dr Homola.

Program „Miasto w Formie” organizowany jest we współpracy z Urzędem Miasta we Wrocławiu.

Więcej o programie na www.miastowformie.pl.

Podsumowanie

8 miesięcy programu „Miasto w Formie” we Wrocławiu:

- 75 000 uczestników
- 140 000 UU strony www.miastowformie.pl
- ok. 100 wydarzeń zdrowotnych
- 375 000 aktywności w programie (działań prozdrowotnych przeprowadzonych przez uczestników)
- 28 przeprowadzonych szkoleń (zdrowe odżywianie, zarządzanie stresem, pierwsza pomoc, profilaktyka wad postawy itp.)
- 68 partnerów rekreacyjnych
- 71 partnerów medycznych
- 48 pozostałych partnerów